

KURSE Pro Audito Region Olten 1. Semester HÖRTRAINING MIT LIPPENLESEN - GEDÄCHTNISTRAINING

Hörtraining mit Lippenlesen

Mit den  **HÖREN**

Hören ist nicht immer gleich Verstehen, aber wenn Sie das Lippenlesen mit dem Gehörten kombinieren, wird es Ihnen leichter fallen, einem Gespräch zu folgen.

Im Hörtraining lernen Sie an acht Vormittagen das Lippenlesen und trainieren das Gedächtnis und das Restgehör.

Kursort:	Pro Audito Region Olten, Ziegelfeldstrasse 8, 4600 Olten	
I1	Intensiv 4x	
Daten:	ab Montag, 02. Februar bis 05. Februar 2026	09.15 – 11.15 Uhr
Kosten:	Fr. 40.00 Mitglieder, Nichtmitglieder Fr. 80.00	
Kursleitung	Marion Ingold	

Kursort:	Hotel Chrüz, Hauptstrasse 67, 4702 Oensingen	
F10	8x	
Daten:	Montag, 09. Februar bis 30. März 2026	09.00 – 11.00 Uhr
Kosten:	Fr. 80.00 Mitglieder, Nichtmitglieder Fr. 160.00	
Kursleitung	Doris Grünig	

Kursort:	Hotel Chrüz, Hauptstrasse 67, 4702 Oensingen	
F20	6x	
Daten:	Donnerstag, 19. Februar bis 26. März 2026	14.00.00 – 16.00 Uhr
Kosten:	Fr. 60.00 Mitglieder, Nichtmitglieder Fr. 120.00	
Kursleitung	Doris Grünig	

Kursort:	Pro Audito Region Olten, Ziegelfeldstrasse 8, 4600 Olten	
F1	6x	
Daten:	Donnerstag, 19. März – 23. April 2026	16.00 – 18.00 Uhr
Kosten:	Fr. 60.00 Mitglieder, Nichtmitglieder Fr. 120.00	
Kursleitung	Marion Ingold, Anita Jäger, Moni Jeger	

Kursort:	Pro Audito Region Olten, Ziegelfeldstrasse 8, 4600 Olten	
F2	6x	
Daten:	Donnerstag, 19. März – 23. April 2026	18.30 – 20.30 Uhr
Kosten:	Fr. 60.00 Mitglieder, Nichtmitglieder Fr. 120.00	
Kursleitung	Marion Ingold, Anita Jäger, Moni Jeger	

Kursort:	Pro Audito Region Olten, Ziegelfeldstrasse 8, 4600 Olten	
I2	Intensiv 4x	
Daten:	ab Montag, 01. Juni bis 05. Juni 2026	09.30 – 11.30 Uhr
	(DO 4.6.26 Fronleichnam, kein Kurs)	
Kosten:	Fr. 40.00 Mitglieder, Nichtmitglieder Fr. 80.00	
Kursleitung	Anita Jäger	

Gedächtnstraining



- Für das Gedächtnis sind viele Faktoren wichtig.
- Das Gedächtnistraining dient in erster Linie für das bewusstere Wahrnehmen Ihrer Sinne.
- Durch das Vermitteln und Üben von Gedächtnisstrategien steigern Sie Ihre Merkfähigkeit.
- Ihre geistige Beweglichkeit und das logische Denken werden gefördert.
- Die Umgebung fordert: Das Gehörte, Gelesene und das Gesagte muss stets präsent und rasch abrufbar sein.

Geniessen Sie die fröhliche Stimmung in einer kleinen Gruppe.

Kursort:	Hotel Chrüz, Hauptstrasse 67, 4702 Oensingen	
GT 10	5x	
Daten:	Montag, 01. Juni bis 29. Juni 2026	09.00 – 11.00 Uhr
Kosten:	Fr. 60.00 Mitglieder, Nichtmitglieder Fr. 120.00	
Kursleitung	Doris Grünig	

Kursort:	Pro Audito Region Olten, Ziegelfeldstrasse 8, 4600 Olten	
GT I1	Intensiv 5x	
Daten:	ab Montag, 08. Juni bis 12. Juni 2026	09.00 – 11.00 Uhr
Kosten:	Fr. 60.00 Mitglieder, Nichtmitglieder Fr. 120.00	
Kursleitung	Doris Grünig, Sabrina Giezendanner	

Anmeldeschluss: 14 Tage vor Kursbeginn

Anmeldungen an: Pro Audito Region Olten, Ziegelfeldstrasse 8, 4600 Olten Tel. 062 213 88 44
sekretariat@proaudito-olten.ch