

Hörtraining mit Lippenlesen

Kurse 2. Semester 2026

Mit den  **HÖREN**

Hören ist nicht immer gleich Verstehen, aber wenn Sie das Lippenlesen mit dem Gehörten kombinieren, wird es Ihnen leichter fallen, einem Gespräch zu folgen.

Im Hörtraining lernen Sie an acht Vormittagen das Lippenlesen und trainieren das Gedächtnis und das Restgehör.

Hzo	Hörtraining mit Lippenlesen Zofingen	8x
Kursort:	Kirchgemeindehaus, Hintere Hauptgasse 19, 4800 Zofingen	
Daten:	Jeweils montags, 12. Oktober bis 07. Dezember 2026	14.00 – 16.00 Uhr
Kosten:	Fr. 80.00 Mitglieder, Nichtmitglieder Fr. 160.00	
Kursleitung	Anita Jäger, Marion Ingold, Sabrina Giezendanner	

Hoe	Hörtraining mit Lippenlesen Oensingen	8x
Kursort:	Hotel Chrüz, Hauptstrasse 67, 4702 Oensingen	
Daten:	Jeweils montags, 19. Oktober bis 07. Dezember 2026	09.00 – 11.00 Uhr
Kosten:	Fr. 80.00 Mitglieder, Nichtmitglieder Fr. 160.00	
Kursleitung	Doris Grünig	

Hol1	Hörtraining mit Lippenlesen Olten	7x
Kursort:	Pro Audito Region Olten, Ziegelfeldstrasse 8, 4600 Olten	
Daten:	Jeweils donnerstags, 22. Oktober bis 03. Dezember 2026	14.30 – 16.30 Uhr
Kosten:	Fr. 70.00 Mitglieder, Nichtmitglieder Fr. 140.00	
Kursleitung	Moni Jeger, Anita Jäger, Marion Ingold	

Hol2	Hörtraining mit Lippenlesen Olten	7x
Kursort:	Pro Audito Region Olten, Ziegelfeldstrasse 8, 4600 Olten	
Daten:	Jeweils donnerstags, 22. Oktober bis 03. Dezember 2026	17.15 – 19.15 Uhr
Kosten:	Fr. 70.00 Mitglieder, Nichtmitglieder Fr. 140.00	
Kursleitung	Marion Ingold, Anita Jäger, Moni Jeger	

Anmeldeschluss: 14 Tage vor Kursbeginn



Anmeldungen an: Pro Audito Region Olten, Ziegelfeldstrasse 8, 4600 Olten Tel. 062 213 88 44
sekretariat@proaudito-olten.ch

Bitte wenden – Gedächtnistraining

Gedächtnistraining

Geistig aktiv sein und bleiben
Lust und Freude am Denken



Für das Gedächtnis sind viele Faktoren wichtig. Das Gedächtnistraining dient in erster Linie dazu, Ihre Sinne bewusster wahrzunehmen, Durch das Vermitteln und Einüben von Gedächtnisstrategien steigern Sie Ihre Merkfähigkeit und Ihre geistige Beweglichkeit. Auch das logische Denken wird gefördert.

Die Umgebung fordert heraus: **Gehörtes, Gelesenes und Gesagtes** muss immer stets präsent und schnell abrufbar sein.

Kursort	Pro Audito Region Olten, Ziegelfeldstrasse 8, Olten
Daten	Jeweils dienstags, ab 10. November bis 08. Dezember 2026
Dauer	5 Nachmittage 14.00 – 16.00 Uhr
Kosten	Fr. 60.00 für Mitglieder, Fr. 120.00 für Nichtmitglieder
Kursleitung	Ursula Hirt

Machen Sie bei unseren Kursen mit! Es lohnt sich. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Anmeldungen bitte bis am 27. Oktober 2026 an das Sekretariat:
Tel. 062 213 88 44 oder per Mail sekretariat@proaudito-olten.ch



Gedächtnistrainerin
Ursula Hirt

Sekretariat
Regula Christina Wyss