

# Gedächtnistraining

Geistig aktiv sein und bleiben  
Lust und Freude am Denken



Für das Gedächtnis sind viele Faktoren wichtig. Das Gedächtnistraining dient in erster Linie dazu, Ihre Sinne bewusster wahrzunehmen, Durch das Vermitteln und Einüben von Gedächtnisstrategien steigern Sie Ihre Merkfähigkeit und Ihre geistige Beweglichkeit. Auch das logische Denken wird gefördert.

Die Umgebung fordert heraus: **Gehörtes, Gelesenes und Gesagtes** muss immer stets präsent und schnell abrufbar sein.

|                    |                                                          |
|--------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Kursort</b>     | Pro Audito Region Olten, Ziegelfeldstrasse 8, Olten      |
| <b>Daten</b>       | jeweils dienstags, ab 10. November bis 08. Dezember 2026 |
| <b>Dauer</b>       | 5 Nachmittage 14.00 – 16.00 Uhr                          |
| <b>Kosten</b>      | Fr. 60.00 für Mitglieder, Fr. 120.00 für Nichtmitglieder |
| <b>Kursleitung</b> | Ursula Hirt                                              |

Machen Sie bei unseren Kursen mit! Es lohnt sich. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

**Anmeldungen bitte bis am 27. Oktober 2026** an das Sekretariat:  
Tel. 062 213 88 44 oder per Mail [sekretariat@proaudito-olten.ch](mailto:sekretariat@proaudito-olten.ch)



Gedächtnistrainerin  
*Ursula Hirt*

Sekretariat  
*Regula Christina Wyss*