Pro Audito
Region Olten

GEDÄCHTNISTRAINING
in Oensingen und Olten

- Für das Gedächtnis sind viele Faktoren wichtig.
- Das Gedächtnistraining dient in erster Linie für das bewusstere Wahrnehmen Ihrer Sinne.
- Durch das Vermitteln und Üben von Gedächtnisstrategien steigern Sie Ihre Merkfähigkeit.
- Ihre geistige Beweglichkeit und das logische Denken werden gefördert.
- Die Umgebung fordert: Das Gehörte, Gelesene und das Gesagte muss stets präsent und rasch abrufbar sein.

Geniessen Sie die fröhliche Stimmung in einer kleinen Gruppe.

Gedächtnistraining in Oensingen

Kursort	**Hotel Chrüz,Hauptstrasse 67, 4702 Oensingen**
Daten	jeweils montags, **01. / 08. / 15. / 22. und 29. Juni 2026**
Dauer	5 Vormittage, 09.00 - 11.00 Uhr
Kosten	Fr. 60.00 für Mitglieder, Fr. 120.00 für Nichtmitglieder
Kursleitung	Doris Grünig
Anmelden	bitte bis spätestens am 15. Mai 2026

Intensivkurs Gedächtnistraining in Olten

Kursort	**Pro Audito Region Olten, Ziegelfeldstrasse 8, Olten**
Daten	Montag bis Freitag, **08. bis 12. Juni 2026**
Dauer	5 Vormittage, 09.00 – 11.00 Uhr
Kosten	Fr. 60.00 für Mitglieder, Fr. 120.00 für Nichtmitglieder
Kursleitung	Doris Grünig, Sabrina Giezendanner
Anmelden	bitte bis spätestens am 18. Mai 2026

Die Audioagoginnen

Doris Grünig und *Sabrina Giezendanner*

freuen sich auf Ihre Teilnahme.

Tel. 062 213 88 44 oder per Mail sekretariat@proaudito-olten.ch

Anmeldung

Name, Vorname.....

Telefon .....Geb. Datum .....

Unterschrift…….....

Ich trage ein Hörgerät seit dem IV-Alter □
Ich trage ein Hörgerät seit dem AHV-Alter □
Ich trage kein Hörgerät □

Ich nehme am Intensivkurs HTLL in Olten vom 01. – 05.06.2026 teil. □

Ich nehme am Gedächtnistraining in Oensigen vom 01. – 29.06.2026 teil. □

Ich nehme am Intensiv-Gedächtnistraining in Olten vom 08. – 12.06.2026 teil. □

Anmeldungen bitte bis spätestens am 15. Mai 2026 an:
Pro Audito Region Olten, Ziegelfeldstr. 8, 4600 Olten, Tel.: 062 213 88 44, oder per Mail an:
sekretariat@proaudito-olten.ch

✂----------

Pro Audito Region Olten
Ziegelfeldstrasse 8
4600 Olten
062 213 88 44
sekretariat@proaudito-olten.ch
www.proaudito-olten.ch

Öffnungszeiten Sekretariat
Mo - Fr 08.30 – 11.30 Uhr

Pro Audito
Region Olten